



**Curso de formación  
para la acreditación de  
psicoterapeutas en  
Psicoterapia Focalizada  
en la Transferencia**

Enero - Junio 2019

Acreditación homologada por la *International  
Society Transference Focused Psychotherapy (ISTFP)*



# Presentación

**Los Trastornos de Personalidad** representan una patología emergente en el campo de la Salud Mental. Se estima que entre el 1 y 2% de la población general padece un Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). Las dificultades que conlleva su tratamiento suponen un importante reto terapéutico.

Sin embargo, existen técnicas psicoterapéuticas específicas que cuentan con evidencia científica de eficacia en el tratamiento de estos pacientes. Entre ellas, la **Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (TFP)** es la que posibilita una modificación en mayor profundidad de la personalidad.

Se trata de una psicoterapia de orientación psicoanalítica, desarrollada por el Profesor Otto Kernberg que parte de la teoría de las relaciones objetales. Tiene como objetivo fundamental una mayor integración de la identidad del paciente y una mejoría significativa de la funcionalidad en los distintos ámbitos de la vida, tanto afectivo-relacional como social y laboral.

El **Institut TFP Barcelona** es una sección del Grup-TLP Barcelona que gestiona la formación especializada de profesionales en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. Impulsa estudios de investigación sobre TFP y promueve la calidad de las intervenciones terapéuticas dentro de su oferta asistencial. Actualmente cuenta con 6 terapeutas acreditados como supervisores en TFP.

## A quién va dirigido

El curso va dirigido especialmente a **psiquiatras y psicólogos clínicos** interesados en adquirir los conocimientos teórico-técnicos necesarios para el tratamiento psicoterapéutico especializado de pacientes con Trastornos de la Personalidad (especialmente con Trastorno Límite de Personalidad).

El alumno debe contar, preferiblemente, con experiencia clínica en el manejo de estos pacientes. Los conocimientos previos de teoría psicoanalítica o de análisis personal pueden facilitar el aprendizaje de esta técnica, aunque no son imprescindibles. El curso está diseñado para que un clínico con interés y dedicación pueda convertirse en un terapeuta competente en TFP sin necesidad de contar con experiencia psicoanalítica previa.

## Titulación

### ▪ **Certificado de la formación teórico-técnica**

El curso acredita al alumno mediante un **certificado del Grup-TLP Barcelona**, como representante de la ISTFP, del cumplimiento **de la formación teórico-técnica** requerida para la formación como psicoterapeuta especializado.

### ▪ **Acreditación como terapeuta especializado en TFP**

Con esta certificación y un período aproximado de dos años de supervisiones de casos, puede optar además a la **acreditación como Terapeuta especializado en TFP de la ISTFP**. Para ello deberá ser evaluado y eventualmente acreditado por una Comisión de Formación de la ISTFP.

## Organización

▪ **Módulos:** Pueden matricularse por separado a uno o varios módulos aquellas personas interesadas únicamente en algún aspecto concreto de la formación.

▪ **Curso completo:** Para aquellos alumnos interesados en realizar la formación completa requerida para la acreditación.

Para ser acreditados como terapeutas en TFP deberán además presentar casos en los grupos de supervisión que se organizarán a tal efecto, después del tercer módulo teórico. Las supervisiones se realizarán presencialmente o a través de Skype. La duración de las sesiones de supervisión podrán ser entre una hora y hora y media semanal en la que se revisaran uno o dos casos según se acuerde previamente. Se contará con la transcripción de una entrevista o con material grabado en video de la misma.

# Programa

- **Módulo 1:** 11 y 25 de Enero de 2019  
**ORGANIZACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y TFP**
  - Psicodesarrollo y organización de la personalidad.
  - Trastornos de la personalidad: concepto y clasificación.
  - Introducción a la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia.  
*Alfons Icart / Joan Vegué*
  
- **Módulo 2:** 8 y 22 de Febrero de 2019  
**EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA DE LA ORGANIZACIÓN LÍMITE DE PERSONALIDAD**
  - Diagnóstico estructural.
  - Otros instrumentos diagnósticos: STIPO, EPO, SCIDII, DIB-R.
  - Elementos diagnósticos específicos en la adolescencia.  
*Teresa Ribalta / Esther Verdaguer*
  
- **Módulo 3:** 8 y 22 de Marzo de 2019  
**PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA**
  - Tácticas, técnicas y estrategias.
  - Las distintas fases del tratamiento.
  - Efectividad de la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia a través de la evidencia científica.  
*Ma Jesús Rufat / Brenda Tarragona*
  
- **Módulo 4:** 17 y 31 de Mayo de 2019  
**ESPECIFICIDADES DE LA PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA EN ADOLESCENTES Y EN ADULTOS**
  - Contrato terapéutico.
  - Transferencia y contratransferencia.
  - Manejo en situaciones de crisis.  
*Teresa Ribalta / Luis Valenciano*
  
- **Módulo 5:** 14 y 28 de Junio de 2019  
**DIFERENTES APLICACIONES DE LA PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA**
  - Aplicación en distintos encuadres terapéuticos y niveles asistenciales.
  - Psicoterapia grupal, familiar e Institucional.  
*Alfons Icart / Joan Vegué*

**Horario:** Todas las clases serán los Viernes 9 a 14h y de 15.30 a 19h.

## Profesores invitados

(pendientes de confirmación)



### **Prof. Stephan Doering**

Psiquiatra y Psicoanalista. Profesor de Psiquiatría. Jefe del Departamento de Psicoanálisis y Psicoterapia de la Universidad de Medicina de Viena. Presidente de la International Society of Transference-Focused Psychotherapy (ISTFP).



### **Prof. Otto Kernberg**

Psiquiatra y psicoanalista. Director del Personality Disorders Institute de Nueva York. Profesor de Psiquiatría del Weill Medical College of Cornell University. Fundador de la TFP.



### **Prof. Lina Normandin**

Psicóloga clínica. Profesora titular de Psicología, Escuela de psicología, Université Laval, Québec, Canadá. Responsable Adolescents Personality Disorders Institute.



### **Prof. Frank Yeomans**

Psiquiatra. Profesor asociado de Psiquiatría del Weill Medical College of Cornell University. Director de formación del Personality Disorders Institute de Nueva York.



### **Luis Valenciano**

Psiquiatra y psicoterapeuta. Coordinador de la Unidad de Trastornos de Personalidad de la Región de Murcia.

## Profesores



### **Alfons Icart \***

Psicólogo Psicoanalista (SEP-IPA). Director General de la Fundació Orienta. Presidente del Grup-TLP Barcelona.



### **Teresa Ribalta \***

Psicóloga clínica y psicoterapeuta. Directora Adjunta de la Fundació Orienta. Responsable de docencia del Grup-TLP Barcelona.



### **Mª Jesús Rufat \***

Psicóloga clínica de CPB Serveis Salut Mental. Responsable Programa transversal de atención a los Trastornos Límite de la Personalidad.



### **Brenda Tarragona \***

Psicóloga clínica de la Fundació Orienta. Jefa de Servicio de CSMIJ Castelldefells y Gavà.



### **Joan Vegué \***

Psiquiatra psicoterapeuta. Director Médico de CPB Serveis Salut Mental. Vicepresidente del Grup-TLP Barcelona.



### **Esther Verdaguer \***

Psicóloga de CPB Serveis Salut Mental. Secretaria del Grup-TLP Barcelona.

\* Supervisores TFP del Grup-TLP Barcelona

## Directores de formación

**Adolescentes:** Teresa Ribalta

**Adultos:** Joan Vegué

## Precios

**Un módulo:** 300€

**Curso completo:** 1.250€

## Inscripciones

Inscripciones hasta el 30 de septiembre de 2018.  
*(Aforo limitado a 25 plazas y admisión por riguroso orden de inscripción).*

Transferencia bancaria al número de cuenta:

**ES09.2100.0044.35.0200523436**

Enviar mail a [gruptlp@gruptlpbarcelona.org](mailto:gruptlp@gruptlpbarcelona.org) con el comprobante bancario adjuntando los datos siguientes: **nombre y apellidos, dirección completa, e-mail, profesión y centro de trabajo.**

**Idioma:** Las clases serán en castellano, excepto las impartidas por los profesores invitados de habla inglesa, que serán traducidas por profesionales del equipo formativo.

**Lugar impartición:**

c/ Diputació, 296 entresuelo 2<sup>a</sup> - 08009 Barcelona

**Más información:**

Débora Fernández. **Tel. 93 476 48 06.** De 9 a 14 h.

mail: [instituttfp@gruptlpbarcelona.org](mailto:instituttfp@gruptlpbarcelona.org)