



**Curso de formación
para la acreditación de
psicoterapeutas en
Psicoterapia Focalizada
en la Transferencia**

Noviembre 2021 - Mayo 2022

Acreditación homologada por la *International Society of Transference Focused Psychotherapy (ISTFP)*



Presentación

Los Trastornos de Personalidad representan una patología emergente en el campo de la Salud Mental. Se estima que entre el 1 y 2% de la población general padece un Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). Las dificultades que conlleva su tratamiento suponen un importante reto terapéutico.

Existen técnicas psicoterapéuticas específicas con evidencia científica de eficacia en el tratamiento de estos pacientes. Entre ellas, la **Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (TFP)** es la que posibilita una modificación en mayor profundidad de la personalidad.

Se trata de una psicoterapia de orientación psicoanalítica, desarrollada por el Profesor Otto Kernberg que parte de la teoría de las relaciones objetales. Tiene como objetivo fundamental una mayor integración de la identidad del paciente y una mejoría significativa de la funcionalidad en los distintos ámbitos de la vida, tanto afectivo-relacional como social y laboral.

El **Institut TFP Barcelona** es una sección del Grup-TLP Barcelona que gestiona la formación especializada de profesionales en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia. Impulsa estudios de investigación sobre TFP y promueve la calidad de las intervenciones terapéuticas dentro de su oferta asistencial. Actualmente cuenta con 6 terapeutas acreditados como **supervisores en TFP**.

A quién va dirigido

El curso va dirigido especialmente a **psiquiatras y psicólogos clínicos** interesados en adquirir los conocimientos teórico-técnicos necesarios para el tratamiento psicoterapéutico especializado de pacientes con Trastornos de la Personalidad (especialmente con Trastorno Límite de Personalidad).

El alumno debe contar, preferiblemente, con experiencia clínica en el manejo de estos pacientes. Los conocimientos previos de teoría psicoanalítica o de análisis personal pueden facilitar el aprendizaje de esta técnica. El curso está diseñado para que un clínico con interés y dedicación pueda convertirse en un terapeuta competente en TFP sin necesidad de contar con experiencia psicoanalítica previa.

Titulación

▪ **Certificado de la formación teórico-técnica**

El curso acredita al alumno mediante un **certificado del Grup-TLP Barcelona**, como representante de la ISTFP, del cumplimiento **de la formación teórico-técnica** requerida para la formación como psicoterapeuta especializado.

▪ **Acreditación como terapeuta especializado en TFP**

Con esta certificación y un período aproximado de dos años de supervisiones de casos, puede optar además a la **acreditación como Terapeuta especializado en TFP de la ISTFP**. Para ello deberá ser evaluado y eventualmente acreditado por una Comisión de Formación de la ISTFP.

Organización

▪ **Módulos:** Pueden matricularse por separado a uno o varios módulos aquellas personas interesadas únicamente en algún aspecto concreto de la formación.

▪ **Curso completo:** Para aquellos alumnos interesados en realizar la formación completa requerida para la acreditación.

Para ser acreditados como terapeutas en TFP deberán además presentar casos en los grupos de supervisión que se organizarán a tal efecto, después del tercer módulo teórico. Las supervisiones se realizarán presencialmente o a través de Zoom. La duración de las sesiones de supervisión podrán ser entre una hora y hora y media semanal en la que se revisaran uno o dos casos según se acuerde previamente. Se contará con la transcripción de una entrevista o con material grabado en video de la misma.

Programa

- **Módulo 1 | 5 y 19 de noviembre de 2021**
ORGANIZACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y TFP
 - Psicodesarrollo y organización de la personalidad.
 - Trastornos de la personalidad: concepto y clasificación.
 - Introducción a la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia.
Alfons Icart / Teresa Ribalta / Joan Vegué
- **Módulo 2 | 14 y 28 de enero de 2022**
EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA DE LA ORGANIZACIÓN LÍMITE DE PERSONALIDAD
 - Diagnóstico estructural.
 - Instrumentos diagnósticos: STIPO-R, IPO.
 - Elementos diagnósticos específicos en la adolescencia.
Miguel Angel González Torres / Brenda Tarragona / Esther Verdaguer
- **Módulo 3 | 4 y 18 de febrero y 4 de marzo de 2022**
PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA (TFP)
 - Indicación y contrato terapéutico.
 - Tácticas, técnicas y estrategias.
 - Las distintas fases del tratamiento: fase inicial, fase intermedia, fase avanzada y finalización.
 - Gestión de situaciones de crisis.
M^a Jesús Rufat / Brenda Tarragona / Luis Valenciano
- **Módulo 4 | 18 de marzo y 8 de abril de 2022**
PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA EN ADOLESCENTES (TFP-A)
 - Indicación, tácticas y contrato en TFP-A.
 - Técnicas y estrategias en TFP-A.
 - Gestión de situaciones de crisis en adolescentes.
Alfons Icart / Teresa Ribalta
- **Módulo 5 | 22 de abril de 2022**
MANEJO PRÁCTICO DE SITUACIONES PARADIGMÁTICAS
 - Crisis suicida.
 - Devaluación.
 - Manejo de los silencios.
 - Sexualidad.
Teresa Ribalta / Alfons Icart / Joan Vegué / Esther Verdaguer
- **Módulo 6 | 6 y 20 de mayo de 2022**
DIFERENTES APLICACIONES DE LA PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA
 - Aplicación en distintos encuadres terapéuticos y niveles asistenciales.
 - Psicoterapia grupal, familiar e institucional.
 - Efectividad de la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia a través de la evidencia científica.
Otto Kernberg / M^a Jesús Rufat / Joan Vegué

Horario: Todas las clases serán los Viernes:
de 9 a 14h y de 15.30 a 19h.

Profesores



Alfons Icart *

Psicólogo Psicoanalista (SEP-IPA). Director Científico - Fundació Orienta.
Presidente del Grup-TLP Barcelona.



Teresa Ribalta *

Psicóloga clínica y psicoterapeuta. Directora General - Fundació Orienta.
Responsable de docencia del Grup-TLP Barcelona.



Mª Jesús Rufat *

Psicóloga clínica - CPB Serveis Salut Mental. Psicoterapeuta.
Coordinadora Programa transversal de tratamiento a los Trastornos Límite de la Personalidad.



Brenda Tarragona *

Doctora en psicología. Directora asistencial - Fundació Orienta.
Coordinadora de la Unidad de TLP.



Joan Vegué *

Psiquiatra y psicoterapeuta. Director Médico - CPB Serveis Salut Mental.
Vicepresidente del Grup-TLP Barcelona.



Esther Verdaguer *

Doctora en psicología. Psicóloga - CPB Serveis Salut Mental.
Barcelona.

* Supervisores TFP del Grup-TLP Barcelona

Profesores invitados



Prof. Otto Kernberg

Psiquiatra y psicoanalista. Director del Personality Disorders Institute de Nueva York. Profesor de Psiquiatría del Weill Medical College of Cornell University. Fundador de la TFP.



Luis Valenciano

Psiquiatra y psicoterapeuta. Coordinador de la Unidad de Trastornos de Personalidad de la Región de Murcia.



Miguel Ángel González Torres

Psiquiatra. Jefe de Servicio de psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto, Bilbao.
Presidente Fundació OMIE.

Directores de formación

Adolescentes: Teresa Ribalta

Adultos: Joan Vegué

Precios

Un módulo: 300 €

Curso completo

- Hasta el 30 de septiembre de 2021: **1.250 €**
- A partir del 1 de octubre de 2021: **1.500 €**

Inscripciones

Inscripciones hasta el 15 de octubre de 2021.
(Aforo presencial COVID limitado a 25 plazas y admisión por riguroso orden de inscripción).

Transferencia bancaria al número de cuenta:

ES09.2100.0044.35.0200523436

Enviar mail a instituttfp@gruptlpbarcelona.org con el comprobante bancario adjuntando los datos siguientes: **nombre y apellidos, dirección completa, e-mail, profesión y centro de trabajo.**

Idioma: castellano

Modalidad: Presencial y online

c/ de Torns, 18-20 - l'Hospitalet de Llobregat (BCN)

Más información:

Elisabet Sánchez. **Tel. 93 737 80 68.** De 9 a 14 h.
mail: instituttfp@gruptlpbarcelona.org