



Curso de formación básica y aplicada en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia

Enero - Junio 2026

modalidad online

Acreditación homologada por la *International Society of Transference Focused Psychotherapy* (ISTFP)



Presentación

Los Trastornos de Personalidad representan una patología emergente en el campo de la Salud Mental. Se estima que entre el 1 y 2% de la población general padece un Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). Las dificultades que conlleva su tratamiento suponen un importante reto terapéutico.

Existen técnicas psicoterapéuticas específicas con evidencia científica de eficacia en el tratamiento de estos pacientes. Entre ellas, la **Psicoterapia Focalizada en la Transferencia (TFP)** es la que posibilita una modificación en mayor profundidad de la personalidad.

Se trata de una psicoterapia de orientación psicoanalítica, desarrollada por el Profesor Otto Kernberg que parte de la teoría de las relaciones objetales. Tiene como objetivo fundamental una mayor integración de la identidad del/de la paciente y una mejoría significativa de la funcionalidad en los distintos ámbitos de la vida, tanto afectivo-relacional como social y laboral.

El **Institut TFP Barcelona** es una sección del Grup-TLP Barcelona. Gestiona la formación especializada de profesionales en Psicoterapia Focalizada en la Transferencia e impulsa estudios de investigación.

A quién va dirigido

El curso va dirigido especialmente a personas de **psicología clínica y psiquiatría** interesadas en adquirir los conocimientos teórico-técnicos necesarios para el tratamiento psicoterapéutico especializado de pacientes con Trastornos de la Personalidad (especialmente con Trastorno Límite de Personalidad).

El alumnado debe contar, preferentemente, con experiencia clínica en el manejo de pacientes. Los conocimientos previos de teoría psicoanalítica o de análisis personal pueden facilitar el aprendizaje de esta técnica. El curso está diseñado para que cualquier profesional clínico con interés y dedicación pueda convertirse en una persona terapeuta competente en TFP, sin necesidad de contar con experiencia psicoanalítica previa.

Titulación

Certificado de la formación teórico-técnica

El curso acredita al alumnado mediante un **certificado del Grup-TLP Barcelona**, como representante de la ISTFP, del cumplimiento **de la formación teórico-técnica** requerida para la formación como psicoterapeuta especializado.

Acreditación como terapeuta especializado en TFP

Con esta certificación y un mínimo de 20 supervisiones de casos, puede optar además a la **acreditación como Terapeuta especializado en TFP de la ISTFP**. Para ello deberá ser evaluado por una Comisión de Formación de la ISTFP.

Organización

Módulos: Pueden matricularse por separado a uno o varios módulos aquellas personas interesadas únicamente en algún aspecto concreto de la formación.

Curso completo: Para aquellas personas interesadas en realizar la formación completa requerida para la acreditación.

Supervisiones: Para ser acreditados como terapeutas en TFP deberán además presentar casos de forma individual o grupal, después del tercer módulo teórico. Las supervisiones se realizarán presencialmente o a través de Zoom. Se contará con la transcripción de una entrevista o con material grabado en video de la misma.

Programa

■ Módulo 1 16 y 30 de enero de 2026

ORGANIZACIÓN DE LA PERSONALIDAD Y TFP

- Psicodesarrollo y organización de la personalidad.
- Trastornos de la personalidad: concepto y clasificación.
- Teoría de las relaciones de objeto.
- Introducción a la Psicoterapia Focalizada en la Transferencia.

■ Módulo 2* 13 y 27 de febrero de 2026

EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA DE LA ORGANIZACIÓN LÍMITE DE PERSONALIDAD

- Diagnóstico y entrevista estructural.
- Instrumentos diagnósticos: STIPO-R.
- Diagnóstico diferencial y devolución diagnóstica.

■ Módulo 3* 13 y 27 de marzo y 10 de abril de 2026

PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA (TFP)

- Organización del tratamiento, encuadre, objetivos y contrato terapéutico.
- Tácticas, técnicas y estrategias.
- Las distintas fases del tratamiento: fase inicial, fase intermedia, fase avanzada y finalización.
- Manejo práctico de situaciones complejas y de crisis

■ Módulo 4* 24 de abril y 8 de mayo de 2026

PSICOTERAPIA FOCALIZADA EN LA TRANSFERENCIA EN ADOLESCENTES (TFP-A)

- Indicación, tácticas y contrato en TFP-A.
- Técnicas y estrategias en TFP-A.
- Gestión de situaciones de crisis en adolescentes.
- Interacciones familiares.

■ Módulo 5* 15 de mayo y 12 de junio de 2026

DIFERENTES APLICACIONES DE LA TFP

- Aplicación en distintos encuadres terapéuticos y niveles asistenciales.
- Intervención psicoterapéutica familiar.
- Terapia Focalizada en la Transferencia Grupal (TFP-G).

■ CLAUSURA 12 de junio de 2026

- Supervisión de casos clínicos.
- Conferencia: competencias de un buen psicoterapeuta.
Prof. Otto Kernberg

**A partir del Módulo 2, la teoría y técnica incluyen casos clínicos y vídeos*

Horario: Viernes, de 9 a 14 h y de 15:30 a 19 h.

Equipo docente / Supervisión



Alfons Icart

Psicólogo y psicoanalista. Supervisor y profesor TFP. Director de la Revista Psicopatología y Salud Mental del Niño y del Adolescente.



Teresa Ribalta

Psicóloga clínica y psicoterapeuta. Supervisora y profesora TFP. Directora general de la Fundació Orienta.



Eulàlia Ripoll

Psiquiatra y psicoterapeuta. Supervisora y profesora TFP. Responsable programa TLP ambulatorio de CPB-Serveis Salut Mental.



Mª Jesús Rufat

Doctora en psicología, psicóloga clínica y psicoterapeuta. Supervisora y profesora TFP. Jefa programa transversal de tratamiento a los TLP de CPB-Serveis Salut Mental.



Brenda Tarragona

Doctora en psicología y psicoterapeuta. Supervisora y profesora TFP. Directora asistencial de la Fundació Orienta.



Joan Vegué

Psiquiatra y psicoterapeuta. Supervisor y profesor TFP. Director médico de CPB-Serveis Salut Mental.



Esther Verdaguer

Doctora en psicología y psicoterapeuta. Supervisora y profesora TFP. CPB-Serveis Salut Mental.

Profesor invitado



Prof. Otto Kernberg

Psiquiatra y psicoanalista. Director del Personality Disorders Institute de Nueva York. Profesor de Psiquiatría del Weill Medical College of Cornell University. Fundador de la TFP.

Dirección de la formación

Adolescentes: **Teresa Ribalta**

Adultos: **Joan Vegué**

Precios

CURSO TEÓRICO*

Un módulo: 395 €

Curso completo:

- Hasta el 12 de diciembre: 1.600 €
- A partir del 13 de diciembre: 1.900 €

*Consulta descuentos en la página web.

Inscripciones

Inscripciones **hasta el 9 de enero de 2026.**

Idioma: castellano

Modalidad: online

Más información y gestión de inscripciones:
mail: instituttfp@gruptlpbarcelona.org